

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа № 8»
с. Останино

СОГЛАСОВАНО
На педагогическом совете МБОУ ООШ
№ 8
Протокол № 9
От «30» августа 2023 г.



Положение о режиме занятий учащихся

1. Общие положения.

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ ООШ № 8 (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного врача РФ от 28.09.2020 № 28
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115
- Учебным планом МБОУ ООШ № 8
- Календарным учебным графиком МБОУ ООШ № 8.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном образовательном учреждении ООШ № 8 (далее – Школа).

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы.

1.4. Основные образовательные программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.5.Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год.

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 классе, в 1 классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды – четверти; количество четвертей в учебном году – 4.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.5. Дата начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий.

- 3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1 – 9 классах. Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется также по пятидневной учебной неделе. В субботу возможно проведение внеурочной деятельности.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) 1 полугодие в 1 классе 35 минут, 2 полугодие 40 минут; во 2 – 9 классах – 40 минут.
- 3.3. Учебные занятия проводятся в первую смену с 8.00 (при необходимости с 9.00)
- 3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перемена 10 минут, после второго и третьего уроков – 20 минут.
- 3.5. Расписание звонков:

1 класс				
№ урока	Сентябрь – декабрь	– Перемена	Январь - май	Перемена
1	08.00 – 08.35	10	08.00 – 08.40	10

2	08.45 – 09.20	30	08.50 – 09.30	30
3	09.50 – 10.25	10	10.00 – 10.40	10
4	10.35 – 11.10	10	10.50 – 11.30	10
5	11.20 – 11.55		11.40 – 12.20	

1 класс				
№ урока	Сентябрь – декабрь	– Перемена	Январь - май	Перемена
1	09.00 – 09.35	10	09.00 – 09.40	10
2	09.45 – 10.20	30	09.50 – 10.30	30
3	10.50 – 11.25	10	11.00 – 11.40	10
4	11.35 – 12.10	10	11.50 – 12.30	10
5	12.20 – 12.55		12.40 – 13.20	

2 - 9 классы				
	С 08.00		С 09.00	
№ урока	Сентябрь – декабрь	– Перемена	Сентябрь – декабрь	– Перемена
1	08.00 – 08.40	10	09.00 – 09.40	10
2	08.50 – 09.30	20	09.50 – 10.30	20
3	09.50 – 10.30	20	10.50 – 11.30	20
4	10.50 – 11.30	10	11.50 – 12.30	10
5	11.20 – 12.00	10	12.20 – 13.00	10
6	12.10 – 12.50	10	13.10 – 13.50	10
7	13.00 – 13.40		14.00 – 14.40	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособностью обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- В 1 классе – четыре урока; один раз в неделю возможно проведение пяти уроков, за счет физической культуры;

- 2 – 4 классах пяти; один раз в неделю возможно проведение шести уроков на счет физической культуры;
- 5 – 6 классах – шести;
- 7 – 9 классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется не позднее 19.00.

4. Особенности организации образовательного процесса.

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) учащиеся не делятся на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятиях ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на свежем воздухе в зависимости от совокупностей показателей метеорологических условий (температуры, влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении.

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Мобильные средства связи для образовательных целей недопустимы.

5.3. Расписаний занятий с использованием дистанционных образовательных технологий электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности.

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

7.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного года в соответствии с графиком. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами ОУ.

7.2. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.

8. Режим двигательной активности.

8.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- Физкультминуток
- Организованных подвижных играх на переменах
- Внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных мероприятий, дней здоровья
- Самостоятельных занятий физической культуры в секциях.

8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культуры, соревнованиях соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовки обучающихся, а также метеоусловиями.

8.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группу для участия в физкультурно – оздоровительных и спортивно – массовых мероприятиях

проводит фельдшер с учетом их состояния здоровья (на основании справок о здоровье).
С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно – оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

9. Режим питания обучающихся.

9.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора.

9.2. Организация питания осуществляется сторонней организацией, согласно

договору.97.3. Для организации питания выделяется столовая, включая помещение для раздачи, приема пищи и мытья посуды.

9.4. Питание обучающихся проводится по графику приема пищи, утвержденным директором школы.

10. Режим трудовых занятий обучающихся.

10.1. В школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

Всего пронумеровано,
прошнуровано, скреплено
печатью дважды официально
листьев.

Александр

Должность

МБОУ

подпись

« 00/11 »



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 502085844178601650637293395212696482828509200570

Владелец Лазарева Елена Геннадьевна

Действителен с 21.09.2023 по 20.09.2024