

Памятка для родителей

Что делать, если Вы узнали, что ваш ребёнок употребляет наркотики (средства зависимости)

Родителям подростков необходимо быть более деликатными, чтобы сохранить доверительные отношения с ребёнком и, в то же время, предупредить употребление средств зависимости.

1. Вместо взаимных обвинений, ищите совместный выход из положения.
2. Оставайтесь спокойным и рассудительным, так как паника и страх – плохие советчики.
3. Выберите для разговора время, когда Вы спокойны и ребёнок в протрезвленном состоянии.
4. При разговоре дайте понять ребёнку, что:
 - Вы наблюдательны и видите изменения в поведении ребёнка;
 - Вам не все равно и Вас это огорчает;
 - Вы испытываете определенные чувства и говорите о них;
 - Вы имеете право просить и даже требовать прояснения ситуации и изменения поведения;
 - Критикуйте поведение ребёнка, а не его личность;
 - Вы любите его и будете любить, несмотря ни на что;
 - Вам может что-то не нравиться в его поведении, и вы имеете право критиковать это поведение, чтобы он его изменил;
 - Контролировать поведение ребёнка вы не можете (это на самом деле так) и не хотите, но рассчитываете, что он сделает выводы сам и примет правильное решение;
 - Вы верите в него;
 - Вы всегда рядом и готовы прийти ему на помощь.
5. Самое важное, не потерять контакт с ребёнком. Используйте приемы конструктивной критики и исправления поведения.