[O-spide.ru](http://o-spide.ru/%22%20%5Ct%20%22_blank)

Официальный интернет-портал Минздрава России о профилактике ВИЧ/СПИД

**Почему мы говорим о ВИЧ/СПИД?**

1. В стране эпидемия ВИЧ/СПИДа, инфицирована уже треть миллиона;
2. Вакцины нет, поэтому профилактика – единственное средство сдерживания эпидемии;
3. Наибольшей опасности подвергается молодежь – именно ей свойственны активность и рискованное поведение.

**Что такое ВИЧ/СПИД?**

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Данный вирус живет только в организме человека и при попадании на открытый воздух погибает в течение нескольких минут.

У врачей есть специальный термин «ВИЧ-статус», который отражает наличие или отсутствие в организме человека вируса иммунодефицита. Положительный статус означает, что ВИЧ находится в организме человека, отрицательный – что вируса в крови нет. Людей, у которых в организме находится ВИЧ, принято называть ВИЧ — положительными или людьми, живущими с ВИЧ. Людей, у которых ВИЧ не обнаружен, называют ВИЧ — отрицательными.

При попадании в кровоток человека ВИЧ поражает определенную категорию клеток, имеющих рецепторы, с помощью которых ВИЧ имеет возможность проникать в клетку. К ним относятся иммунные клетки. Вирус проникает внутрь этих клеток и начинает размножаться, тем самым сокращая срок жизни лимфоцитов. Если человек не предпринимает никаких мер для борьбы с ВИЧ, то через 5-10 лет иммунитет – способность организма противостоять различным болезням начинает постепенно снижаться и развивается СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита). Иммунная система ослабевает, то есть развивается иммунодефицит: человек оказывается уязвим для многих инфекций. И инфекции которые неопасны для человека с хорошим иммунитетом, могут быть смертельно опасны для таких больных.

Существующие на сегодня методы лечения (так называемая высокоактивная антиретровирусная терапия) позволяют ВИЧ — положительному человеку сохранять нормальный уровень иммунной защиты, то есть предотвращают наступление стадии СПИДа на протяжении очень долгого времени.

СПИД является обратимым состоянием: при применении антиретровирусной терапии концентрация вируса в крови уменьшается, число иммунных клеток увеличивается, и состояние человека переходит в бессимптомную стадию.

Таким образом, лечение дает возможность ВИЧ — положительному человеку жить долгой и полноценной жизнью. Человек остается ВИЧ — положительным, но СПИД не развивается. При лечении также снижается риск передачи вируса, так как его концентрация в крови сильно уменьшается.

Но излечиться до конца от ВИЧ нельзя!!!

**Как передается ВИЧ?**

ВИЧ передается через определенные жидкости организма человека — те жидкости, концентрация вируса в которых достаточна для заражения и те, которыми люди так или иначе обмениваются.

**Пути передачи:**

1. Незащищенный сексуальный контакт с человеком, зараженным ВИЧ.
2. Кровь — в — кровь – при совместном употреблении наркотиков, общем использовании нестерильных медицинских инструментов (в том числе м.б. при переливании крови, при пересадке органов…).
3. От матери к ребенку, если у матери ВИЧ, и на протяжении беременности она не наблюдается у врача, не принимает прописанные препараты, кормит ребенка грудью.

Заражение ВИЧ – инфекцией: правда и заблуждения

01.09.2023

Многие люди боятся заразиться ВИЧ при обычном бытовом контакте. На самом деле эти страхи необоснованы, и обычный контакт с людьми, живущими с ВИЧ/СПИДом, абсолютно безопасен. 

**Миф 1: ВИЧ — положительный человек сильно отличается внешним видом**

ВИЧ — положительные люди ничем не отличаются от обычных людей, так как долгое время болезнь вообще не проявляет себя. Узнать ВИЧ-статус человека можно только при соответствующем обследовании.

**Миф 2: ВИЧ-инфекцией можно заразиться в быту**

На самом деле, ВИЧ не передаётся воздушно-капельным путём – то есть при кашле и чихании, а также через рукопожатия и объятия с ВИЧ — положительным человеком – неповреждённая кожа служит надёжным барьером для вируса. Кроме того, вирус очень быстро разрушается во внешней среде. Поэтому ВИЧ не передаётся через полотенце, одежду, постельное бельё, посуду.

**Миф 3: ВИЧ может передаться со слюной, потом и слезами**

Это не так. Например, чтобы доза вируса в слюне стала достаточной для инфицирования, необходимо три литра слюны. Если говорить про пот, то для заражения нужна целая ванна пота, в случае слёз – целый бассейн.

**Миф 4: ВИЧ можно заразиться в бассейне, сауне**

Как мы уже говорили ранее, ВИЧ очень нестоек во внешней среде и быстро разрушается, потому такими способами заразиться ВИЧ также невозможно.

**Миф 5: Дети, инфицированные ВИЧ, могут заразить здорового ребёнка при совместных играх, например, при укусе. Поэтому такие дети должны посещать специальные детские сады или школы, отдельно от здоровых детей**

За всю историю эпидемии такого случая заражения зафиксировано не было. Во всём мире дети, инфицированные ВИЧ, посещают обычные школы и детские сады и не должны быть изолированы от здоровых детей.

**Миф 6: Комары передают ВИЧ при укусах**

ВИЧ не может жить и размножаться в теле комара, кроме того, на хоботке комара умещается слишком мало вируса, такого количества явно недостаточно для заражения.

**Миф 7: Беременная женщина, инфицированная ВИЧ, обязательно заразит своего ребёнка**

Действительно, такой путь передачи ВИЧ существует. Однако при современном развитии медицины правильное лечение беременной женщины снижает риск передачи ВИЧ ребёнку до 2-3%.

**Когда люди впервые услышали о ВИЧ/СПИДе?**

Ученые считают, что первые случаи заражения ВИЧ/СПИДом имели место в США, Гаити и Африке в середине 70-х годов. Однако можно предположить, что вирус начал распространяться гораздо раньше. По настоящий день никто точно не знает о происхождении этой болезни.

**Вич/СПИД – проблема XXI века**

* Для ВИЧ – инфекции не существует таких границ и преград как расовая принадлежность, национальность, возраст, пол, сексуальная ориентация,
* заражению подвержены мужчины и женщины,
* дети и старики.
* заражаются как в развитых, так и в развивающихся странах,
* проживающие в городах и сельской местности,
* богатые и бедные.

**Мировая статистика:**

* Каждые 20 секунд заражается один человек;
* Ежедневно заражаются 14 тысяч человек;
* Ежемесячно заражается 500 тысяч человек;
* 70 – 80% всех ВИЧ – инфицированных заразились половым путем.