

МЕЛАНХОЛИК

-Характеризуется
низким уровнем
психической
активности,
замедленностью
движений,
сдержанностью мимики и речи, быстрой
утомляемостью.



-Его отличают высокая эмоциональная
чувствительность к происходящим с ним
событиям, обычно сопровождающаяся
повышенной тревожностью, глубина и
устойчивость эмоций при слабом их
внешнем проявлении, причем
преобладают отрицательные эмоции.

-При неблагоприятных условиях у
меланхолика может развиваться
повышенная эмоциональная ранимость,
замкнутость, отчужденность, боязнь
новых ситуаций, людей и различного
рода испытаний.

-Меланхолику подходит работа,
требующая тонких ручных умений. Ему
противопоказаны профессии, связанные с
неожиданностями и сложностями.

Проверь себя!

**Руководить людьми легче / труднее
человеку, имеющему темперамент:*

- А) сангвиника;
- Б) холерика;
- В) флегматика;
- Г) меланхолика.

**Для холерика наиболее подходящей будет
работа:*

- А) монотонного характера;
- Б) малоподвижная;
- В) в изоляции от людей;
- Г) цикличная (чередующая нагрузки и
спокойную деятельность).

**Работу, требующую высокой
чувствительности, легче выполнять:*

- А) холерику;
- Б) флегматику;
- В) сангвинику;
- Д) меланхолику.

**Для сангвиника наименее подходящей
будет работа:*

- А) коммерсанта;
- Б) оператора ПК;
- В) профессионального футболиста;
- Г) официанта.

**Работа, требующая подвижности, частой
смены обстановки больше / меньше всего
подходит:*

- А) холерику;
- Б) флегматику;
- В) сангвинику;
- Г) меланхолику.

**Для меланхоликов в профессии врача
будет неудачной специализация:*

- А) терапевта;
- Б) окулиста;
- В) хирурга;
- Г) фтизиатра (специалиста по туберкулёзу).

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная
школа № 8»

Темперамент и выбор профессии



с. Останино

2023 г.

ХОЛЕРИК

-Характеризуется высоким уровнем психической активности, энергичностью действий, резкостью, стремительностью, силой движений, их быстрым темпом, порывистостью.

-Холерик склонен к резким сменам настроения, вспыльчив, нетерпелив, подвержен эмоциональным срывам.

-При отсутствии надлежащего воспитания недостаточная эмоциональная уравновешенность может привести к неспособности контролировать свои эмоции в трудных жизненных ситуациях.

-Холерику благоприятнее цикличная работа, в которой чередуются периоды больших усилий и спокойной деятельности.



САНГВИНИК

-Характеризуется высокой психической активностью, работоспособностью, стремительностью и живостью движений, разнообразием и

богатством мимики, быстрой речью.

-Сангвиники стремятся к частой смене впечатлений, легко и быстро отзываются на окружающие события, общительны. Эмоции – преимущественно положительные – быстро возникают и быстро сменяются.

-При неблагоприятных условиях и отрицательных воспитательных влияниях подвижность может вылиться в отсутствие сосредоточенности, неоправданную поспешность поступков, поверхностность.

-Сангвинику интереснее заниматься разнообразной работой, где он постоянно получает новые задания.

- Ему подходят профессии, которые предусматривают частое и интенсивное общение и организацию деятельности других людей.

ФЛЕГМАТИК

-Тип темперамента, характеризующийся низким уровнем психической активности, медлительностью, невыразительностью мимики.

-Он нелегко переключается с одного вида деятельности на другой и трудно приспосабливается к новой обстановке. У флегматиков преобладает спокойное ровное настроение.

-Чувства и настроения обычно отличаются постоянством.

-При неблагоприятных условиях у него может развиваться вялость, бледность эмоций, склонность к выполнению однообразных действий.

-Флегматику сложнее, когда работа разнообразна, зато привычный режим не представляет для него трудности.

